

Аннотация к программе студии «Фитнесритмика»

Направленность: художественная.

Цель программы: приобщение детей к танцевальному искусству, развитие их художественного вкуса и физического совершенствования.

Задачи программы

Предметные:

- обучать двигательным действиям по укреплению здоровья;
- развивать основные физические качества и повышать функциональные возможности организма;
- формировать умения двигаться в такт музыки, ориентироваться в пространстве, контролировать в процессе занятий свое тело, положение, осанку и дыхание;
- развивать интерес к занятиям фитнес-ритмикой.

Личностные:

- развивать способность выражать свои эмоции, проявлять навыки общения, наблюдательности, внимания, самостоятельности, фантазии, активности, работы в команде;
- формировать у учащихся готовность к саморазвитию, мотивировать к познанию и успешному обучению;
- развивать социально значимые качества личности (дисциплинированность, ответственность за свои поступки, трудолюбие);
- формировать ценностное отношение к здоровому образу жизни.

Метапредметные:

- развивать гибкость и вариативность мышления, память, внимание, воображение, творческие способности;
- развивать сенсомоторные процессы психомоторную координацию.

Возраст обучающихся: 5 - 7 лет.

Срок программы:

1 год.

Количество часов: 72.

Форма обучения: очная.

Основные разделы программы:

вводная часть, актуализация знаний, основная часть, итог занятия, рефлексия.